

MASSAGEN

Klassische Massage

Mit sanften und intensiven Griffen werden Verspannungen und Verhärtungen im Bewegungsapparat gezielt gelöst. Die Muskulatur wird gedehnt, gelockert und entspannt. Die Durchblutung verbessert sich und der Stoffwechsel wird angeregt.

30 Min	€ 40,-
60 Min	€ 75,-
90 Min	€ 110,-

Fußreflexzonenmassage

Der gesamte Körper spiegelt sich an unseren Füßen, wie eine Landkarte wider. Die Fußreflexzonenmassage kann dadurch Blockaden im gesamten Körper lösen, die Selbstheilungskräfte stärken und das allgemeine Wohlbefinden steigern. Zudem wird das Gewebe am Fuß intensiv gelockert und entspannt.

30 Min	€ 40,-
---------------	---------------

Tiroler Massage

Intensiv lockernde und regenerierende Massage mit extra viel Zeit für Rücken, Schultern und Nacken mit Bergarnika-Öl. Abschließende Einreibung von Murmeltierbalsam mit echtem Tiroler Latschenkiefernöl. Ideal bei überbeanspruchter Muskulatur und Gelenken!
(45 Minuten Teilkörpermassage, 75 Minuten Ganzkörper.)

45 Min	€ 65,-
75 Min	€ 95,-

Massage Mix

Ein Mix aus Klassischer Massage und Fußreflexzonenmassage.

60 Min	€ 75,-
90 Min	€ 110,-

Dorn Methode

Die von Dieter Dorn entwickelte Methode ist eine sanfte, aber sehr effektive Wirbelsäulen- und Gelenksbehandlung am gesamten Bewegungsapparat.

30 Min	€ 40,-
---------------	---------------

Lomi Lomi Nui

Die sogenannte "Königin der Massagen" hat ihre Wurzeln in Hawaii. Fließende Bewegungen, spürbare Dehnung und sanfte Mobilisation lösen sowohl körperliche als auch seelische Verspannungen. Entspanne im Hier und Jetzt und erlebe „ALOHA“ Rückkehr zur Ganzwerdung deiner Seele.

90 Min	€ 125,-
---------------	----------------

Entspannungsmassage

Pure Entspannung von Kopf bis Fuß! Die wohltuenden Streichungen fördern die Durchblutung im gesamten Körper, wirken immunstärkend und lassen den Geist schweben.

75 Min	€ 95,-
---------------	---------------

Breuß Massage

Diese feinfühlig, stark energetische Rückenmassage mit Johanniskraut Öl ist im Stande körperliche und seelische Blockaden zu lösen. Die Wirbelsäule wird sanft gestreckt, was zu einer Tiefenentspannung des gesamten Rückens führen kann. Die Breuß Massage kann auch in Kombination mit einer Dorn-Methode gebucht werden.

30 Min	€ 40,-
---------------	---------------
